The URDU TIMES Daily, Mumbai

Tuesday 23 May 2017,

مدارس کے طلباء کا تمباکو نوشی کے نقصانات پر ورکشاپ

ممبئی: دانت کے ڈاکٹروں کی تنظیم انڈین ڈینٹل ایسوسی ایشن (آئی ڈی اے) نے نوجوان نسل کو تمباکو کھانے کے مضر اثرات سے آگاہ کرنے کے سلسلے میں اہم پیش رفت کی ہے۔ حال ہی میں آئی ڈی اے نے ممبئی میں ملاڈ کی جھونپڑ پٹی مالونی پر واقع مدرسہ جامعہ عربیہ منہاج السنہ میں اس سلسلے میں باقاعدہ عملی مظاہرے کے ذریعے اپنی بات کو سمجھایا۔ اس موقع پر آئی ڈی اے کے اعزازی جنرل سکریٹری ڈاکٹر اشوک دھوبلے نے مدرسہ میں موجود طلبا اور اساتذہ کو منہ کی صحت کی اہمیت بتائی۔ ڈاکٹر اشوک اور ان کی ٹیم نے دانت کی خرابی کی روک تھام اور تمباکو کھانے سے ہونے والے دوسرے امراض کے تدارک سمجھائے۔ ڈاکٹر اشوک نے کہا کہ تندرستی کے لیے کھانا صحیح طریقے سے چبانا ضروری ہے اور یہ اس وقت ممکن ہے جب دانت پوری طرح صحت مند ہوں۔ آپ اس کو نظر انداز نہ کریں۔ دن میں دو بار دانت مانجھیں یعنی صبح کو اور رات کو سونے سے قبل دانت کی صفائی کریں۔ انہوں نے اور ان کی ٹیم نے باقاعدہ مسوڑھے کا ماڈل رکھ کر صحیح طریقہ سے برش کرنے کا طریقہ بتایا۔ ڈاکٹر اشوک نے منشیات کی علت کے خطرات سے بھی طلبا کو آگاہ کیا اور ان کو بتایا کہ یہ چیز خاموشی سے آپ کو ہلاک کرتی ہیں۔ موصوف نے طلبا اور اساتذہ سے کہا کہ پان گٹکھا اور تمباکو کھانے کی عادت ترک کریں۔ ڈاکٹر اشوک ممبئی شہر کے دوسرے مدارس میں بھی اس طرح کے پروگرام کریں گے۔ مدارس میں اس قسم کی سرگرمی کی خاص اہمیت ہے۔ مدرسہ میں عربی کے استاد مولانا عبدالقادر ڈاکٹر اشوک اور ان کی ٹیم کے مشورے سے متاثر ہوئے۔